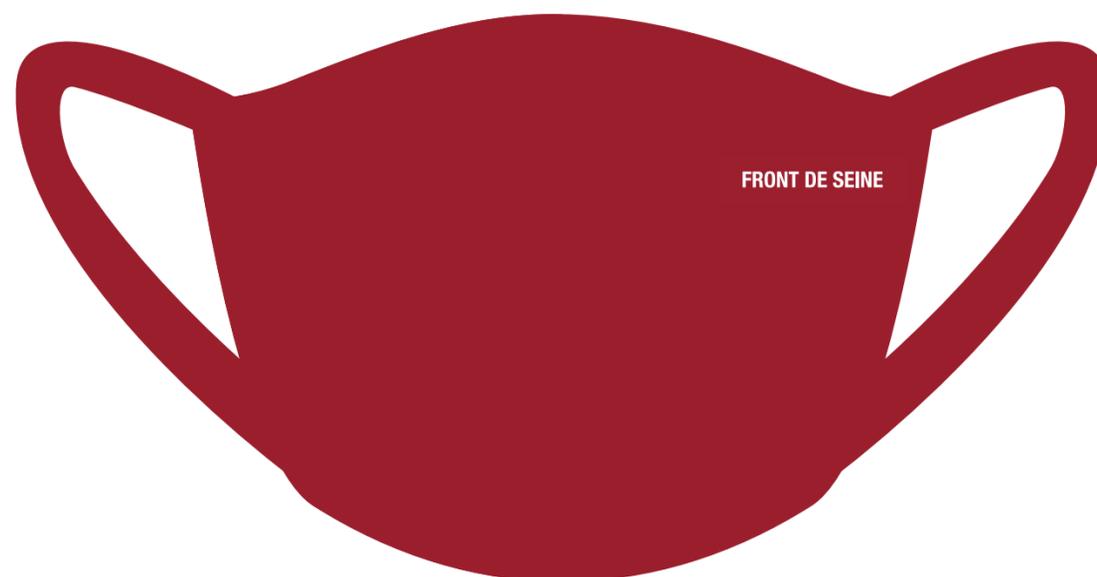


# **VOTRE GUIDE 100% COVID FREE**



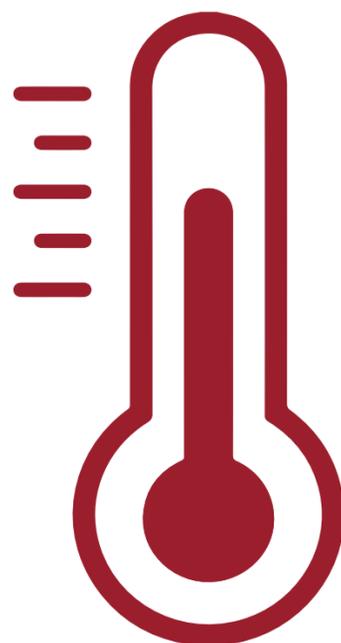
## PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Le port du masque est obligatoire dans le club sauf pendant votre entraînement. L'équipe du club est constamment équipée de masque pour vous accueillir en toute sécurité. En cas d'oubli, des masques sont en vente à l'accueil.



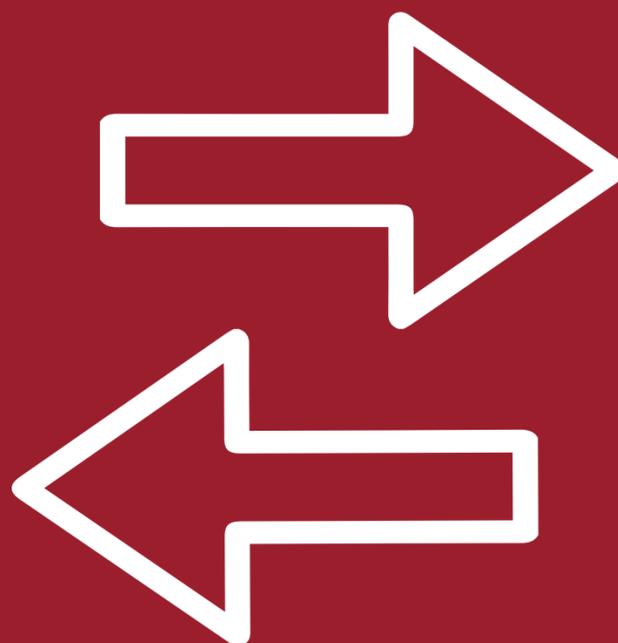
## GEL HYDROALCOOLIQUE À DISPOSITION

Toutes nos salles sont équipées de distributeurs de gel hydroalcoolique. Nous vous demandons de bien vouloir les utiliser avant et après votre séance.



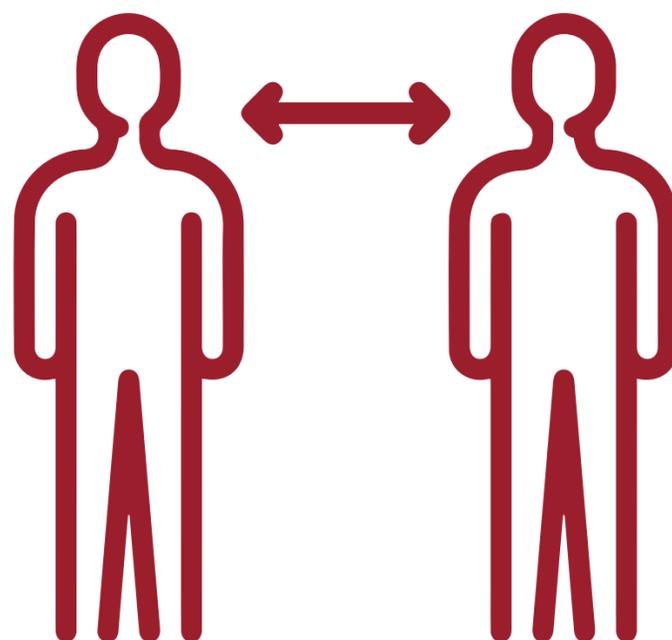
## PRISE DE VOTRE TEMPÉRATURE À L'ENTRÉE DU CLUB

Lors de votre arrivée au club, un test de température sans contact vous sera imposé. Tout résultat supérieur à 38°C ne permettra pas l'accès au club et nous vous conseillons de vous rapprocher de votre médecin traitant.



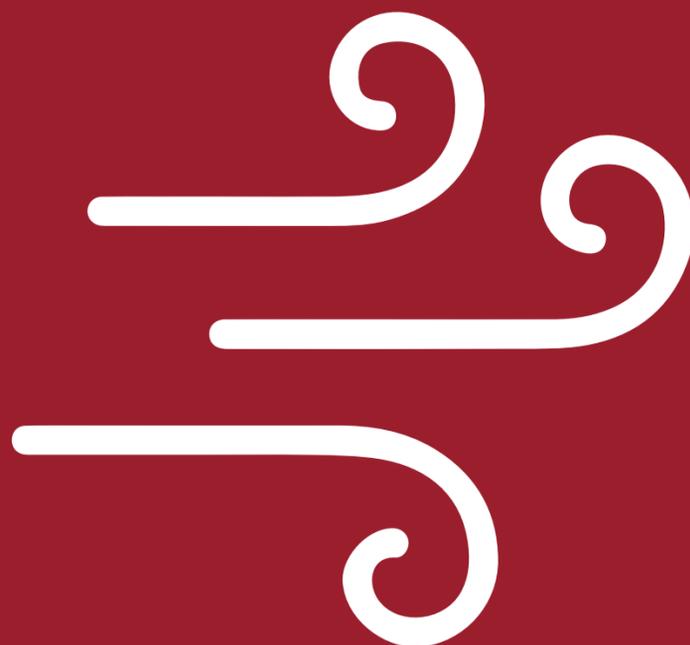
## CIRCULATION DANS LE CLUB

Un sens de circulation et un marquage au sol ont été mis en place afin de garantir une distance de sécurité minimale entre les membres dans les zones d'attente et dans toutes les salles d'entraînement.



## LIMITATION DES CONTACTS PHYSIQUES

Une distance de sécurité d'un mètre au moins est à respecter entre l'ensemble des membres. Un coaching adapté et un marquage au sol clair permettent des séances d'entraînement sûres et efficaces.



## UN AIR DÉSINFECTÉ TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Front de Seine a mis en place le dispositif de désinfection de l'air *AIRCARE*. Dans tout le club et tout au long de la journée, l'air est traité et désinfecté continuellement. Ce procédé est bactéricide et virucide.



## DÉSINFECTION DU CLUB 2 FOIS PAR JOUR

2 fois par jour, le club est nettoyé en profondeur par nos équipes. Toutes nos salles, machines et le matériel sont désinfectés. Après chaque Team Training, un nettoyage est effectué par le coach pour un niveau d'hygiène maximal.



## 2 RÉCEPTIONNISTES TOUTE LA JOURNÉE

Pour pouvoir répondre à tous les cas de figure et assurer l'accueil de nos clients, 2 réceptionnistes sont disponibles de l'ouverture jusqu'à la fermeture, et ce, tous les jours de la semaine.



## RÉSERVATION OBLIGATOIRE DES ENTRAÎNEMENTS

Pour tout entraînement en Open Gym, Team Training, Personal Training ou Squash, vous devez disposer d'une réservation.

L'accès au club ne sera pas autorisé sans réservation.

Toutes les activités sont réservables en ligne ou par téléphone.



## VOS ARRIVÉES ET DÉPARTS DU CLUB

Nous vous demandons de venir au maximum 15 min avant votre séance et de quitter le club au maximum 15 min après la fin de votre séance pour conserver un nombre acceptable de personnes dans le club et vous assurer une sécurité optimale.



## **PRÊT SYSTÉMATIQUE D'UN SPRAY DÉSINFECTANT ET D'UNE LINGETTE RÉUTILISABLE**

Dès votre arrivée au club, un spray désinfectant et une lingette réutilisable vous seront prêtés pendant toute la durée de votre entraînement. Nous vous demandons de désinfecter votre matériel avant et après votre séance.

# **UN COACH**

---

## **DIX PARTICIPANTS**

### **10 PARTICIPANTS MAXIMUM EN TEAM TRAINING**

Les Team Training de 10 participants sont totalement adaptés aux nouvelles règles d'hygiène. La distanciation entre chaque participant est assurée et les créneaux sont espacés de 15 min pour assurer la désinfection des lieux et du matériel.

# **OPEN GYM**

---

## **20 PERSONNES**

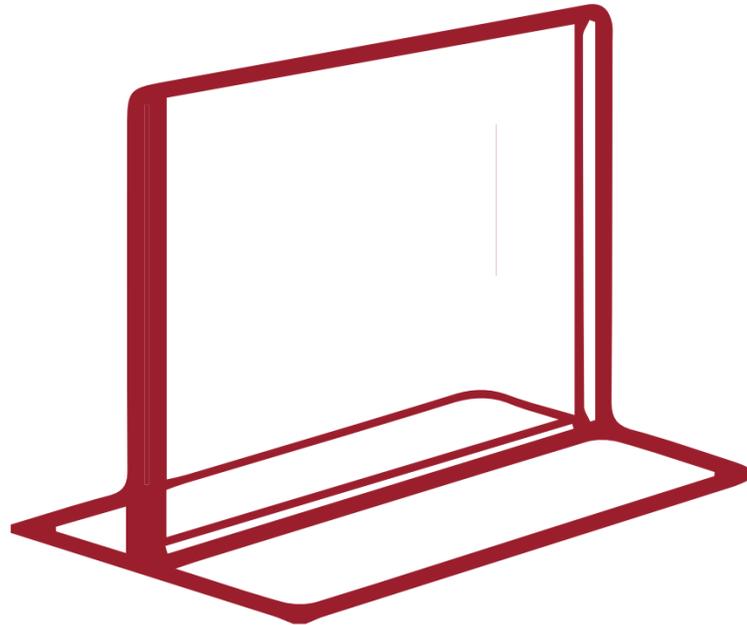
### **20 PERSONNES MAXIMUM EN OPEN GYM**

L'Open Gym est uniquement accessible sur réservation.  
Des créneaux d'1h30 sont disponibles pour vos séances.  
La fréquentation du plateau est limitée à 20 personnes afin  
de fluidifier l'accès et vous garantir une sécurité maximale.



## LINGETTES DÉSINFECTANTES À DISPOSITION

Front de Seine met à disposition dans toutes les salles du club des distributeurs de lingettes désinfectantes. En libre-service, nous vous demandons de les utiliser pour nettoyer votre matériel autant que nécessaire.



## BARRIÈRES DE PROTECTION

Des barrières de protection en plexiglas sont mises en place à l'accueil et entre chaque machine d'entraînement dans le but de réduire les risques et maintenir la distanciation entre chaque membre.



## USAGE DES VESTIAIRES

Nos vestiaires avec casiers et cabines de douche restent accessibles lors de votre venue au club. Les saunas resteront fermés jusqu'à nouvel ordre. Tous nos sanitaires sont équipés de produits de soins Rituals pour une hygiène irréprochable.

**FRONT DE SEINE**

**Du sport. Du vrai.**

[frontdeseine.net](http://frontdeseine.net)



