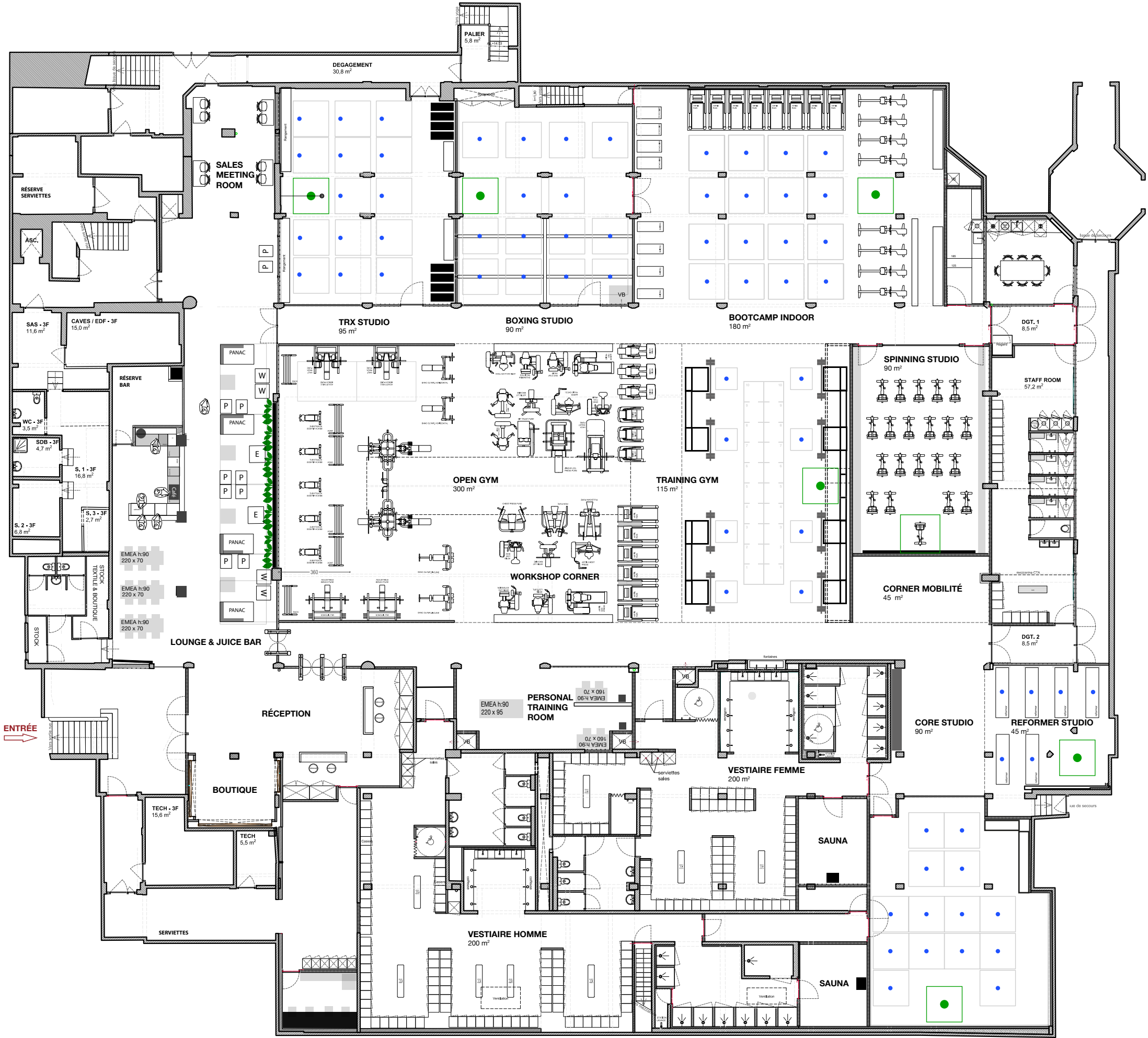


11 rue Chanez. Paris 16.



FRONT DE SEINE Du sport. Du vrai.	
Open Gym	300m ²
Plateau de musculation et de cardio training spacieux et baigné de lumière. Un espace de workshop pour rendre l'entraînement facile.	
Training Gym	115m ²
La box Cross Training pour délivrer notre programme d'entraînement en CrossFitness avec SKILL & WOD.	
Bootcamp Indoor	180m ²
C'est la grande innovation du Flagship d'Auteuil. Un playground d'entraînement hybride pour offrir la nouvelle expérience de Bootcamp Indoor de Front de Seine. Il accueillera le programme HYROX de Front de Seine avec HYROX INITIAL et HYROX COMPETE.	
Spinning Studio	90m ²
Le studio vélos indoor avec nos 2 Team Training RPM & SPRINT. Des sessions immersives portées par un écran de 6m sur 3m, totalement connectées aux performances grâce à la cardio fréquence métrique live de POLAR™.	
Boxing Studio	90m ²
Notre proposition d'entraînement au sac de frappe avec BOXING BAG, SPARRING & BOXE.	
TRX Studio	95m ²
L'entraînement en suspension pour développer force, mobilité et contrôle postural. Le meilleur entraînement pour une remise en forme avec 4 Team Trainings : TRX FORCE, CROSS, BENCH & MOBILITÉ.	
Core Studio	90m ²
Le centre d'entraînement holistique de Front de Seine pour nos cours de YOGA, PILATES MAT, BALANCE & ABCORE.	
Reformer Studio	45m ²
Autre nouveauté pour notre flagship : un studio reformer de 6 places pour notre proposition en SMALL GROUP TRAINING de 6 participants.	

Flagship Auteuil